

# Yoga Eveil Sérénité

## Cours de Yoga avec Stéphane

Saison 2020/2021 (à partir du 31 août)

**LUNDI**      **NEVOY**      **14h30/16h00**

Salle des sports, rue des Artisans

**COULLONS**      **17h30/19h00, 19h30/21h00**

Petit Dojo, route de Cerdon

**MARDI**      **GIEN**      **10h00/11h30**

Stade nautique, 1<sup>er</sup> étage, quai de Nice

**SAINT-MARTIN-SUR-OCRE**      **14h30/16h00**

Salle des fêtes, rue du Puits

**BEAULIEU-SUR-LOIRE**      **19h00/20h30**

Salle des fêtes, rue de la Poste

**MERCREDI**      **POILLY-LEZ-GIEN**      **15h30/17h00, 17h30/19h00, 19h30/21h00**

Salle de la Guinchère, rue de Coullons

**JEUDI**      **BEAULIEU-SUR-LOIRE**      **10h00/11h30**

Salle des fêtes, rue de la Poste



06 77 42 69 02

stephaneyogathera@orange.fr